

# T950 PRO TFT BLACK HAWK

Беговая дорожка



**РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер BRONZE GYM T950 PRO TFT BLACK HAWK, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## Меры безопасности

### Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для коммерческого использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Для отключения переведите тумблеры включения/выключения в положение «выкл. (OFF)», а затем отключите шнур питания из розетки;
- Подключайте тренажер только к заземленной розетке;

- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Инструкция по заземлению**

Беговая дорожка должна быть заземлена. В случае сбоя или поломки заземление создает путь для электрического тока с минимальным сопротивлением, что снижает риск удара током. Тренажер оснащен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Он должен подключаться к соответствующей розетке, установленной и заземленной с соблюдением действующих нормативов. Несоблюдение данных инструкций может привести к утрате гарантии.

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектующая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

## Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

### Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

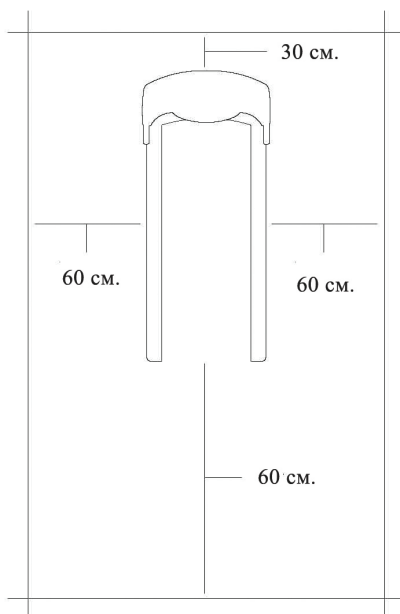
### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.*

### Рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);

- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки дорожки.

## **ЕЖЕНЕДЕЛЬНО**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место;
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

## **ЕЖЕМЕСЯЧНО**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов;
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут;
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

## **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО**

Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Выключите беговую дорожку и подождите 1 минуту.
- Снимите кожух двигателя. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.

- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей. Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ КОММЕРЧЕСКИХ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

В процессе эксплуатации беговой дорожки, происходит стирание и высыхание фрикционного слоя смазки, которая обеспечивает скольжение полотна по деке и возникает необходимость нанесения нового слоя смазки.

### **Типичные признаки необходимости смазки деки:**

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины.
- перегрев электродвигателя, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- отключение электродвигателя во время занятий.
- появление текстовых или цифровых сообщений на дисплее консоли и остановка дорожки.
- токовая нагрузка на электродвигатель более 5,5 Ампер (АС)
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.

Дека беговой дорожки обрабатывается силиконовой смазкой на Заводе-Изготовителе.

Изготовитель рекомендует проводить техобслуживание и смазку деки со следующей периодичностью:

- При эксплуатации тренажёра 12 часов в день- ежемесячно.
- При эксплуатации тренажёра 8 часов в день- каждые два месяца
- При эксплуатации тренажёра 4 часа в день- каждые три месяца.
- Нанесение слишком большого количества смазки, приводит к проскальзыванию переднего вала и бегового полотна.



- Если тренажёр не эксплуатировался более двух месяцев, перед началом эксплуатации необходимо смазать деку смазкой.
- Перед нанесением нового слоя смазки, необходимо очистить деку от грязи и остатков старого слоя смазки.
- Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.
- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу в течении гарантийного срока службы комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно подтянуть.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте 6 мм шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения передних и задних подшипников.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### **Центрирование бегового полотна**

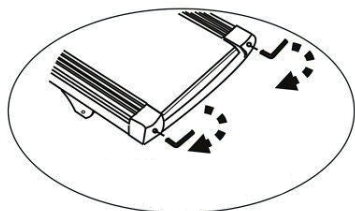
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

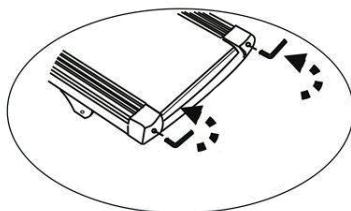
- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно движется по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.

3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна



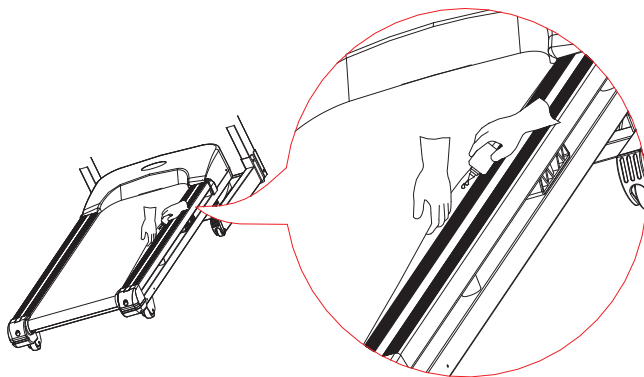
Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна

### Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

### **Рекомендации по сборке**

Не включайте тренажёр в сеть и не нажимайте кнопку Старт, не изучив рекомендации по настройке консоли и не выполнив все необходимые действия для её настройки под данную модель тренажёра.

При включении и перед запуском, убедитесь, что консоль настроена именно на вашу модель тренажёра иначе возможна поломка механизмов тренажёра при запуске.

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

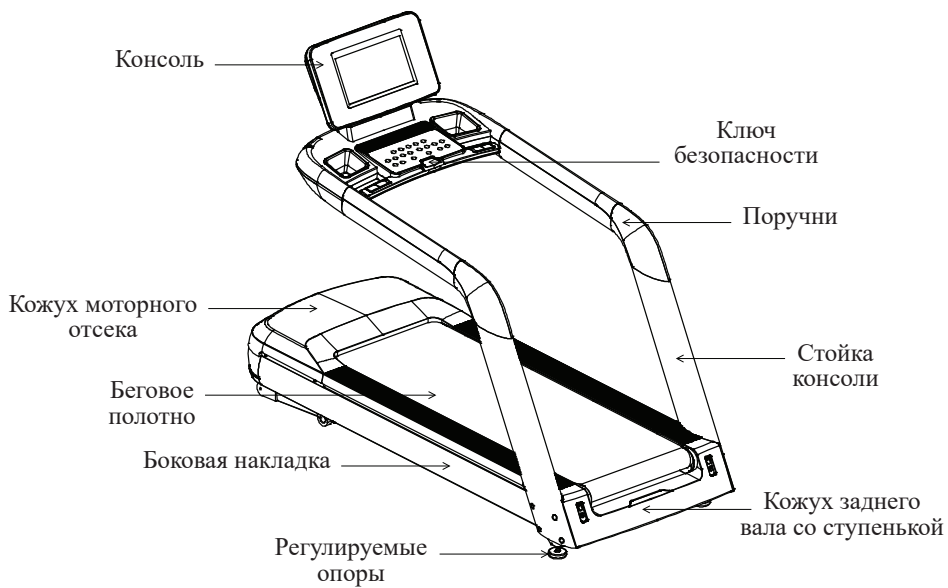
### **НАЗНАЧЕНИЕ ТРЕНАЖЕРА**

#### **Тренажер предназначен для коммерческого использования**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

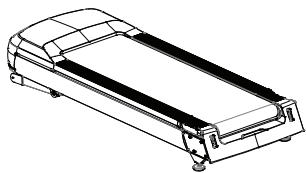


## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ЗНАКОМСТВО С ТРЕНАЖЕРОМ

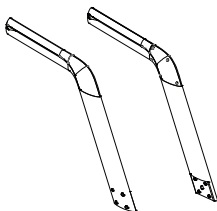


# ПРОВЕРКА КОМПЛЕКТНОСТИ ТРЕНАЖЕРА

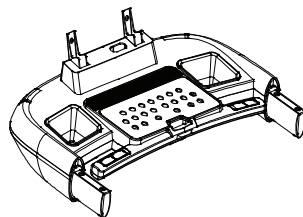
Основная рама



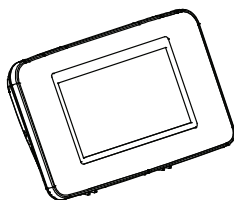
Левая и правая стойки консоли



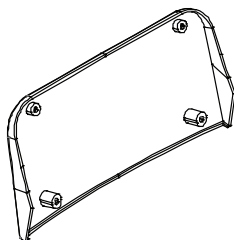
Консоль



Дисплей консоли



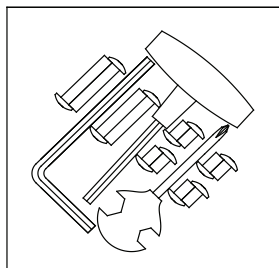
Задний кожух консоли



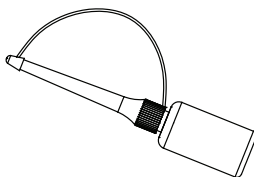
Инструкция



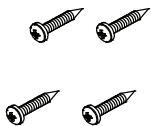
Сборочный комплект



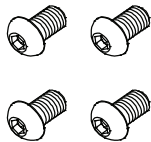
Силиконовая смазка



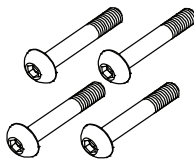
## Сборочный комплект



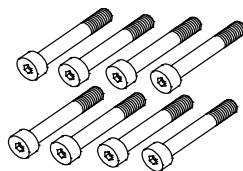
Винт ST4×16  
4 шт.



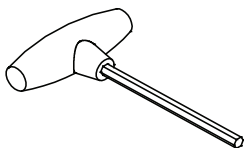
Винт M8×15  
4 шт.



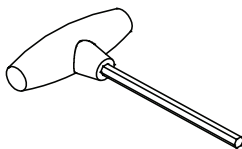
Болт M8×75  
4 шт.



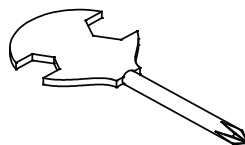
Болт M10×50  
8 шт.



Т-образный ключ  
6×80



Т-образный ключ  
8×85

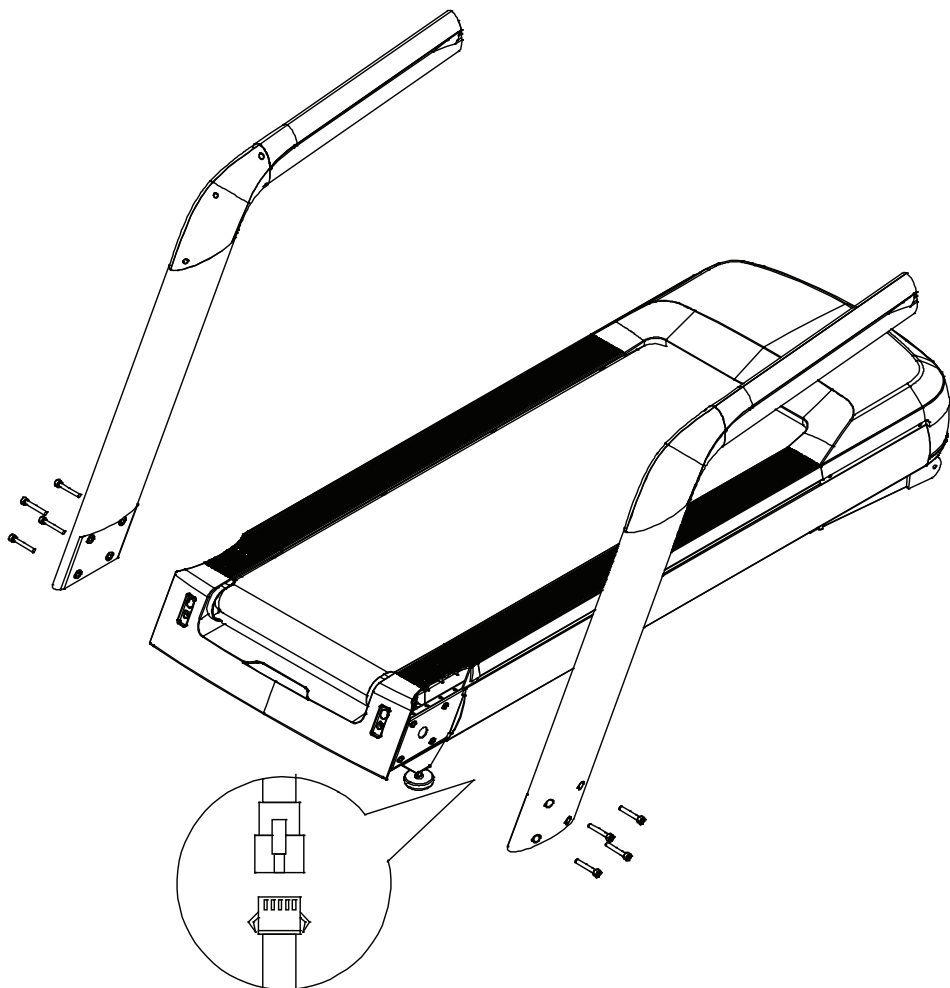


Ключ

## Сборка оборудования

### ШАГ 1:

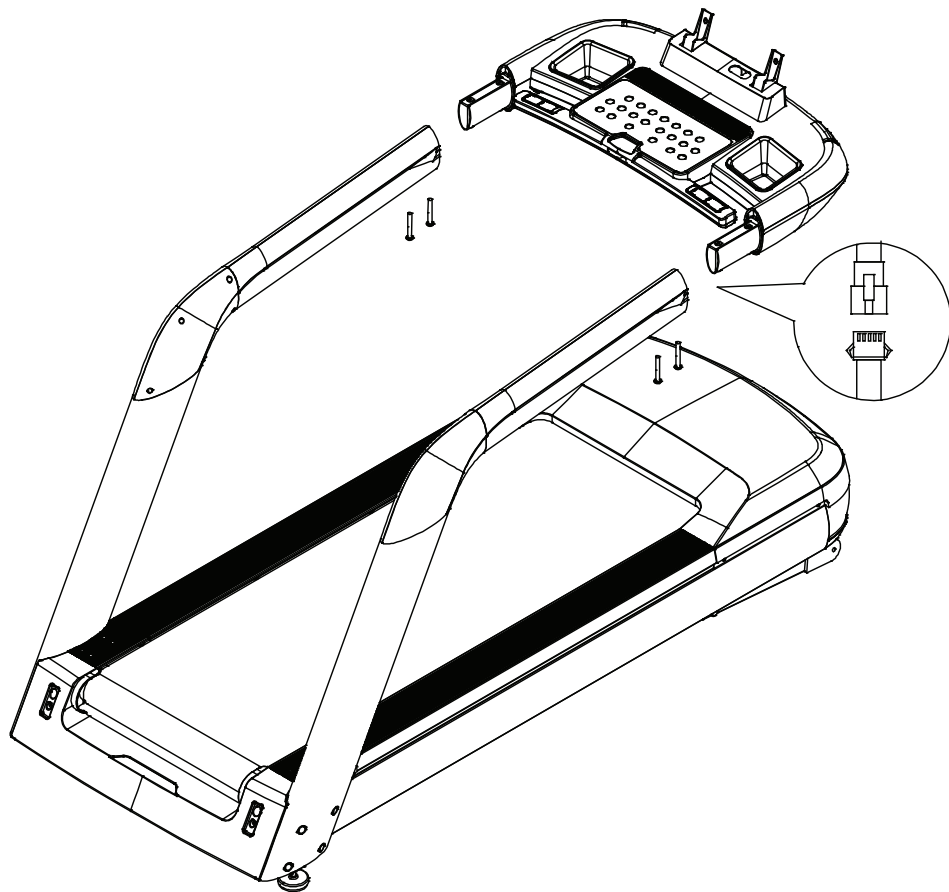
Достаньте тренажер из коробки и расположите на ровном полу. Установите стойки консоли на основной раме, и закрепите их с помощью болтов М10×50 (4 шт.). Соедините кабель стойки консоли с нижним кабелем консоли, перед тем как устанавливать правую стойку.





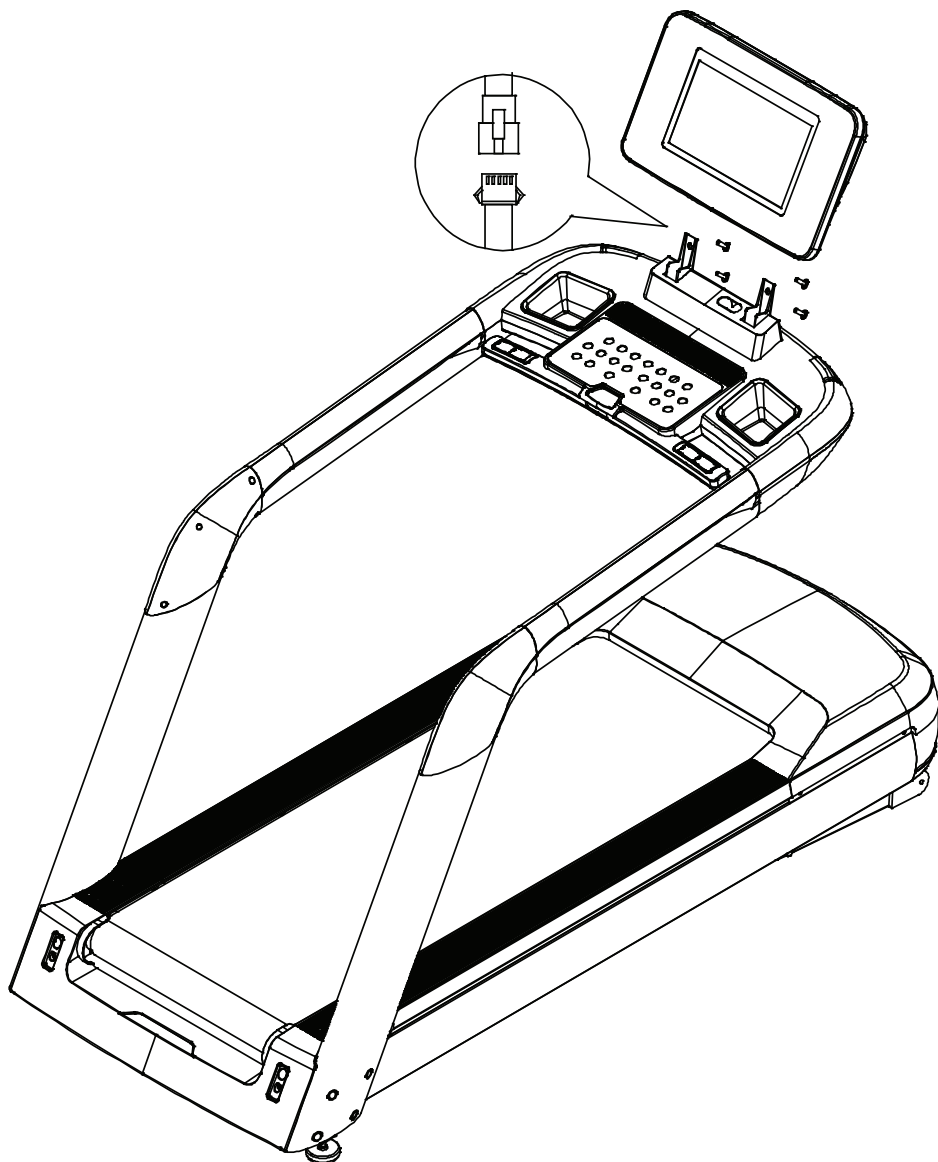
## ШАГ 2:

Соедините кабель стойки консоли и кабель рамы консоли. Установите раму консоли на стойку консоли и закрепите с помощью винтов M8×75 (4 шт.).



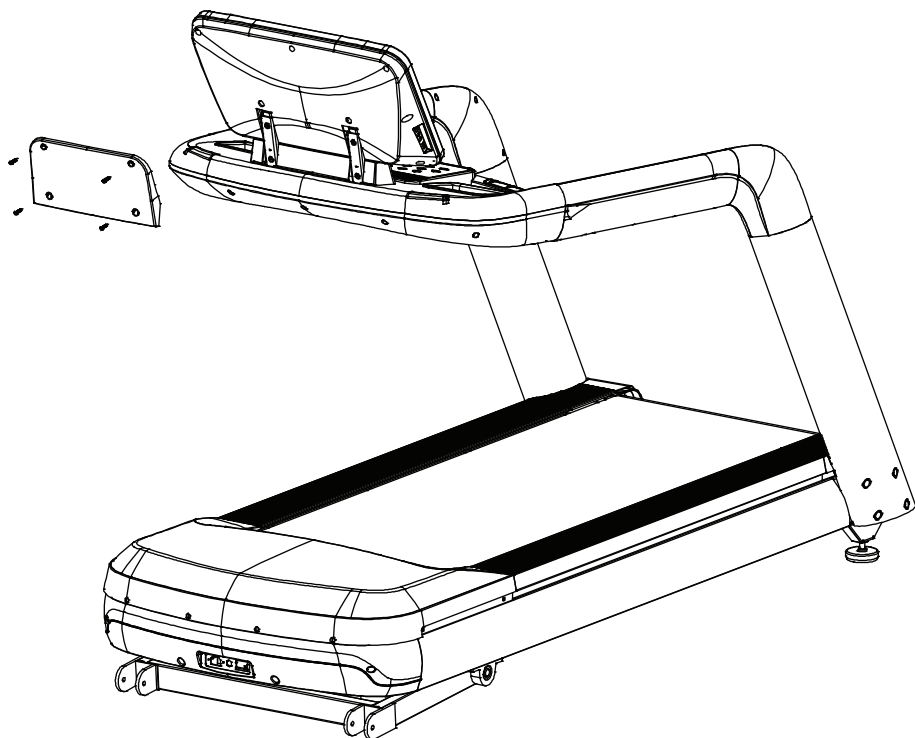
### ШАГ 3:

Соедините кабель дисплея консоли и кабель рамы консоли. Установите дисплей консоли на раму консоли с помощью винтов М8×15 (4 шт.).



#### **ШАГ 4:**

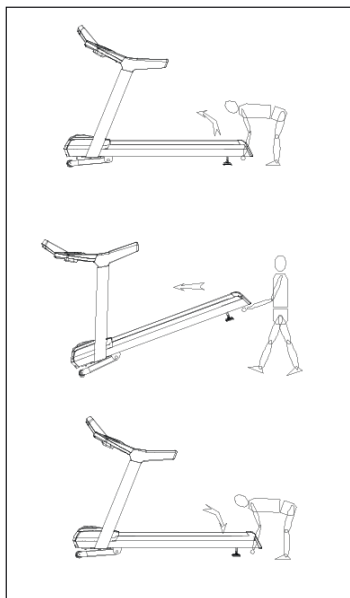
Установите задний защитный кожух консоли на консоль и закрепите с помощью 4-х винтов ST4×16.



**Сборка закончена!**

**Рекомендуем проверить затяжку всех крепежных соединений тренажера перед его использованием и регулярно следить за их состоянием.**

## ПЕРЕМЕЩЕНИЕ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

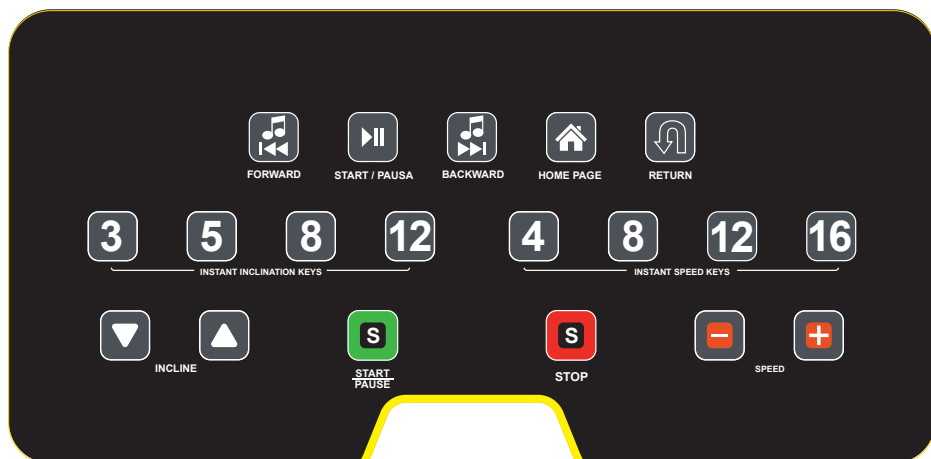


Прежде чем перемещать беговую дорожку, необходимо убедиться, что основная рама находится внизу (установлен нулевой угол наклона беговой поверхности), выключить беговую дорожку и вынуть вилку из розетки.

Затем поднимите конец беговой дорожки двумя руками и передвиньте вперед или назад в нужное место. Желательно участие двух человек.

Затем медленно опустите беговую дорожку на пол.

## Работа с консолью



### ФУНКЦИИ КЛАВИШ



Клавиша «СТАРТ / ПАУЗА»: когда беговая дорожка остановлена, нажмите клавишу СТАРТ, чтобы включить беговую дорожку. Нажмите кнопку «СТАРТ» во время работы, чтобы сделать паузу во время тренировки.



Клавиша остановки: когда беговая дорожка работает, остановите беговую дорожку, нажав клавишу STOP.



Клавиши регулировки скорости: уменьшение или увеличение скорости движения.



Клавиши прямого выбора скорости: во время тренировки на беговой дорожке, установите скорость непосредственно на значение, указанное клавишей.



Клавиши регулировки наклона: во время тренировки уменьшение или увеличение угла наклона.



Клавиши прямого выбора угла наклона: во время тренировки на беговой дорожке, установите угол наклона прямо на значение, указанное клавишей.



Клавиши перемотки к последней песни / следующей песни и клавиши настройки громкости: нажмите, чтобы перейти к последней песне или следующей песне и уменьшить или увеличить громкость музыки.



Клавиша запуска / остановки музыки.



Клавиша домашней страницы: возврат на главную страницу.



Клавиша возврата: позволяет вернуться к последней странице настроек.

## МУЛЬТИМЕДИА И ИНТЕГРАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Консоль вашей беговой дорожки имеет MP3 вход и встроенные динамики. Подключите ваше устройство к данному разъему через аудио кабель для проигрывания аудиофайлов через встроенную аудиосистему тренажера.

Также AUX OUT (вывод аудио на наушники).

Кроме того, тренажер оснащен разъемом USB (воспроизведение аудио через флешку, зарядка мобильного устройства).

## ОСНОВНОЕ МЕНЮ



| Иконка  | Назначение   | Иконка  | Назначение  |
|---|--|---|---|
| 10:45   | Отображение времени на экране.   |  | ГРОМКСТЬ: для настройки громкости воспроизведения музыки или видео. |
|  | ВОЗВРАТ: для возврата на предыдущий интерфейс (кроме главной страницы) |  | ДОМОЙ: для возврата в основное меню.                                |
|  | WIFI: Для проверки WIFI соединения.                                    |  | QR-код для входа в систему FitShow.                                 |

## ФУНКЦИИ ОСНОВНОГО МЕНЮ

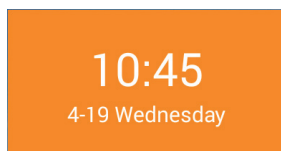
| Иконка  | Назначение  | Иконка  | Назначение   |
|---|---|---|--|
|     | Отображает текущую дату и время в данной локации и прогноз погоды.              |    | Персональное медиа<br>Используется для управления системной памятью и аудио- и видеофайлами внешнего U-диска.  |
|    | Интернет<br>Встроенное приложение   |    | WIFI<br>Доступ к WIFI соединению.  |
|    | Клавиша очистки<br>Для очистки кэша консоли.                                    |    | Оформление<br>Можно выбрать встроенное оформление в соответствии с вашими предпочтениями.  |
|    | Вход в приложение FitShow   |    | Настройки<br>Регулировка яркости, выбор языка, управление и т.д.   |
|  | Приложения<br>Встроенные приложения, музыка, видео, интернет, соцсети, новости. |  | Спортивный центр<br>10 видов встроенных программ:<br>Обратный отсчет времени, расхода калорий, дистанции, шагов, программа движения, контроль пульса, режим бега по стадиону, пользовательские программы, виртуальный ландшафт |



## ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ ОСНОВНОГО МЕНЮ

### 1. Прогноз погоды

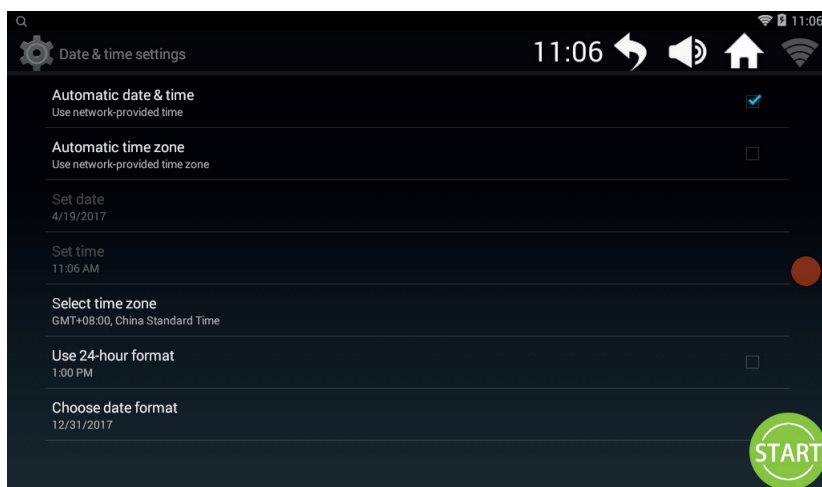
Отображает текущее время, локацию и погоду.



- ◆ Позволяет пользователю установить текущее время и дату вручную.
- ◆ Текущее время и дата будет обновляться в случае доступа к сети интернет.

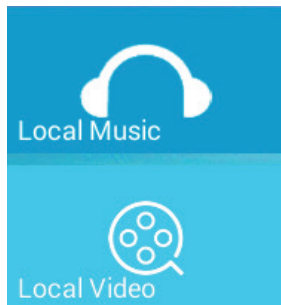
### Как настроить время и дату вручную

Нажмите на иконку , чтобы настроить дату и время вручную.



### 2. Локальная музыка и видео

Используется для управления системной памятью и аудио и видео файлами на внешнем накопителе.



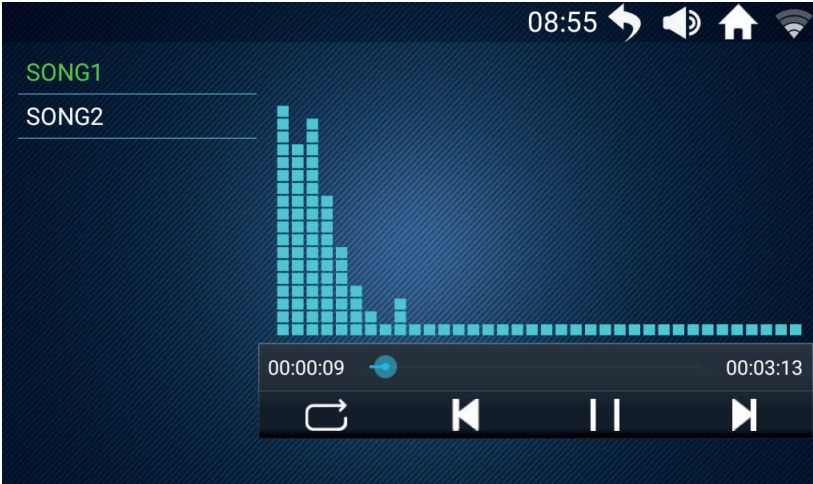
- ◆ Может проигрывать MP3, APE, MP4, MOV и другие распространенные форматы аудио и видео файлов.
- ◆ Локальные аудио и видео файлы (не из интернета) могут проигрываться с помощью прямого клика.
- ◆ Процесс движения: можно попробовать выбрать ритмичную и яркую музыку, это лучше адаптироваться к ритму бега.
- ◆ Старайтесь не смотреть видео во время бега, при этом очень легко сбиться с ритма и бежать слишком быстро и слишком медленно. Это может быть опасно.



## Как воспроизвести видео с USB

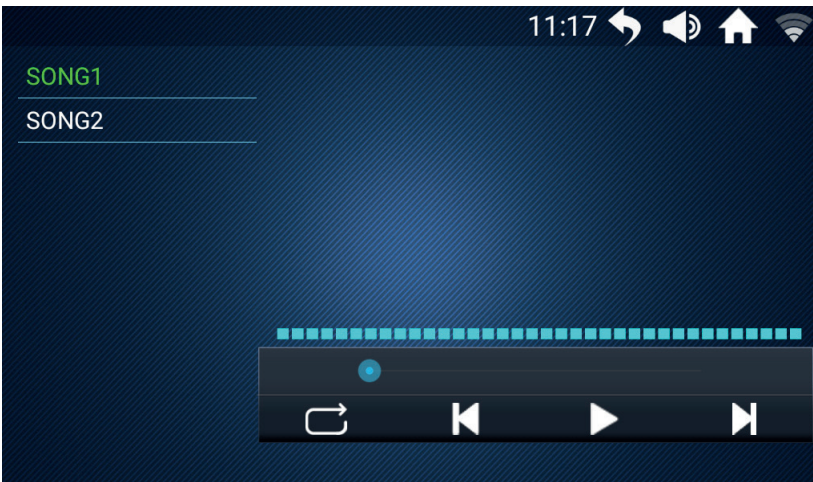
Вставьте USB накопитель и войдите USB интерфейс, что через соответствующие операции начать воспроизведение аудио и видео файлов.

### 3. Интерфейс музыкального проигрывателя

1. Нажмите на иконку Local music , чтобы войти в интерфейс музыкального проигрывателя.






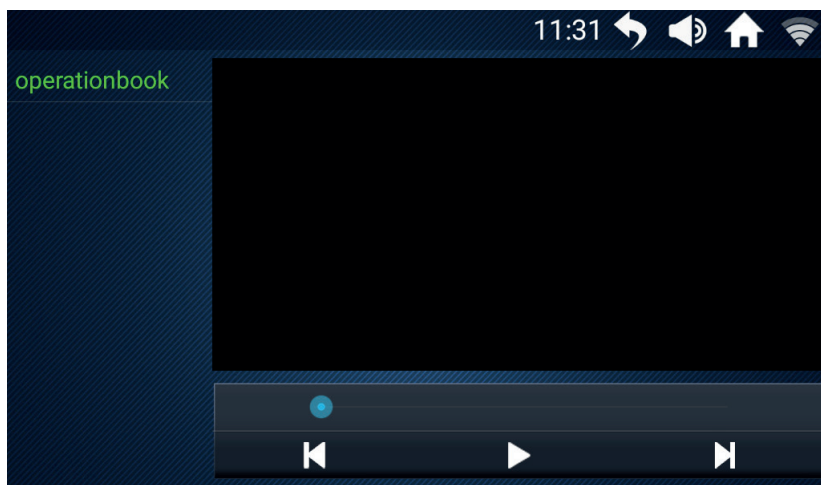
2.  Проведите пальцем вверх или вниз, чтобы пролистать список треков слева
3.  Нажмите на выбранный трек, чтобы начать его воспроизведение.









| Элементы управления   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|   | Зеленым цветом отображается название воспроизводящегося трека<br>Белым цветом отображаются треки для выбора |   |  |
|  | Начало воспроизведения музыки   |  | Воспроизведение треков по списку                         |
|  | Пауза   |  | Случайное воспроизведение списка треков                  |
|  | Переход к предыдущему треку   |  | Воспроизведение одного трека                             |
|  | Переход к следующему треку  |  | Перемещайте значок вправо или влево для перемотки трека. |

#### 4. Локальное видео

1. Нажмите на иконку Local video , чтобы войти в интерфейс музыкального проигрывателя.
2.  Проведите пальцем вверх или вниз, чтобы пролистать список треков слева
3.  Нажмите на выбранный трек, чтобы начать его воспроизведение.



| Элементы управления   |   |   |  |
|---|---|---|--|
|  | Воспроизведение видео                             |  | После клика на воспроизведение видео, оно будет воспроизводиться во весь экран. Нажмите еще раз, чтобы выйти из полноэкранного режима. |
|  | Пауза   |   |  |
|  | Переход к предыдущему видео                       |   |  |
|  | Переход к следующему видео                        |   |  |
|  | Перемещайте значок вправо или влево для перемотки |   |  |








## 5. Интернет

Использование встроенных сторонних приложений.



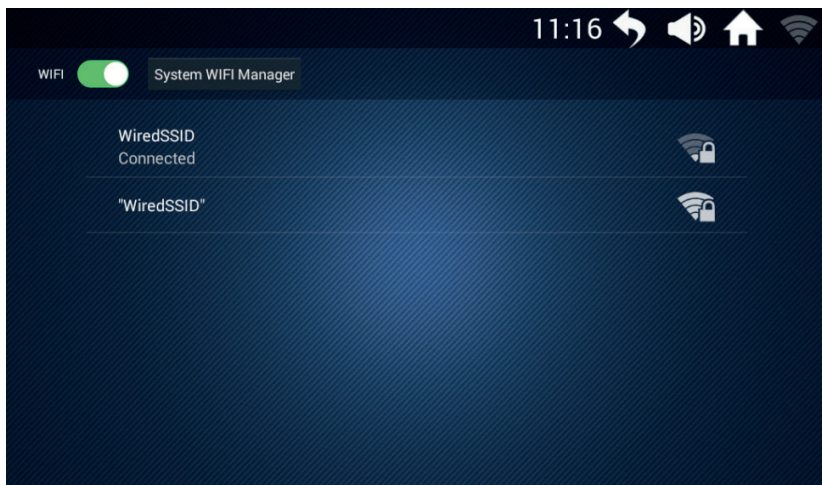
- ◆ Требуется подключение к WIFI перед началом использования приложений.
- ◆ Старайтесь не бежать, войдите в веб контент или посмотрите видео файл. Очень легко сбиться с ритма и получить травму, отвлекаясь во время движения. Желательно сначала выбрать нужный контент и запустить его, а только потом стартовать дорожку.
- ◆ Во время тренировки лучше слушать легкую музыку, чтобы снизить неприятные ощущения.

**Во время работы приложений, вы можете перейти на главную страницу для контроля и управления параметрами тренировки.**

| Элементы управления   |  |   |                             |
|---|--|---|-----------------------------|
|  | Во время тренировки, нажмите, чтобы скрыть параметры тренировки.     |  | Возврат в предыдущее меню   |
|  | Во время тренировки, нажмите, чтобы отобразить параметры тренировки. |  | Регулировка громкости       |
|  | Открыть всплывающие кнопки   |  | Возврат на главную страницу |
|  | Закреть всплывающие кнопки   |   |                             |

## 6. WIFI

На главной странице, нажмите на иконку , чтобы войти интерфейс управления WIFI.



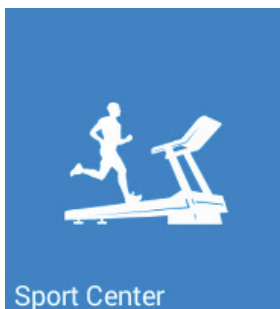
## 7. Очистка

Нажмите на клавишу Cleaner , чтобы очистить кэш и память тренажера.

## 8. ПРОГРАММЫ ТРЕНИРОВОК

Ваш тренажер оснащен 10 видами встроенных программ тренировок:

Обратный отсчет времени, расхода калорий, дистанции, шагов, программа движения, контроль пульса, режим бега, пользовательская, бег с видеосимуляциями, пользовательская программа.

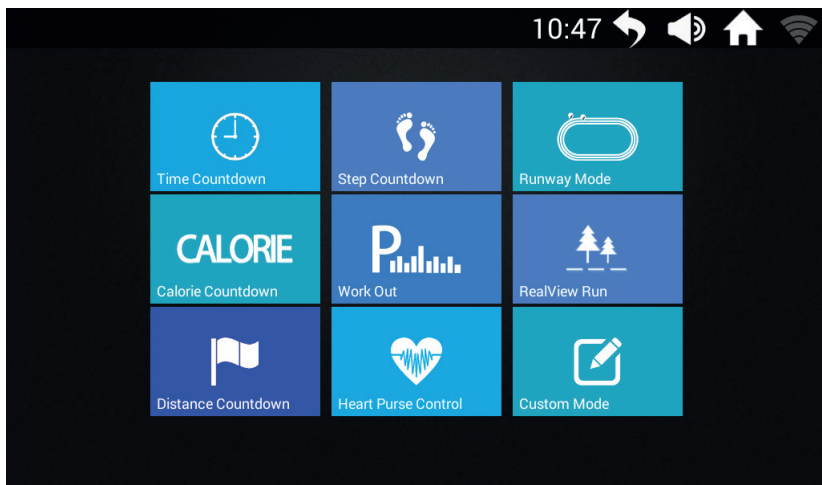


- ♦ Бег по виртуальному ландшафту требует подключения к WIFI для использования интернета.
- ♦ Продолжительность каждой тренировки не должна быть более 60 минут.
- ♦ Увеличение угла наклона бегового полотна увеличивает нагрузку во время тренировки и делает ее приближенной к бегу на улице. Но слишком большое увеличение угла наклона, возможно потребует адекватного снижения скорости, чтобы избежать возможной перегрузки и падения.
- ♦ Есть простой критерий, чтобы определить адекватность скорости: пользователю может быть жарко (потоотделение), но он не должен задыхаться, чувствовать сильный дискомфорт. Это и есть лучшая скорость для тренировки.

- Перед началом тренировки, убедитесь, что ключ безопасности находится на своем месте и закрепите его клипсу на своей одежде. В случае необходимости, нажмите на кнопку ключа безопасности или вытащите ключ за клипсу, чтобы остановить беговую дорожку.
- Следите за своим пульсом во время тренировки.
- Начинайте тренировку не ранее 90 минут после приема пищи.

### 8.1. В главном меню нажмите на иконку Sport Center , чтобы войти в меню выбора тренировочных программ


Окно выбора программ тренировки:




Пользователь может выбрать любую программу в зависимости от своих фитнес целей.

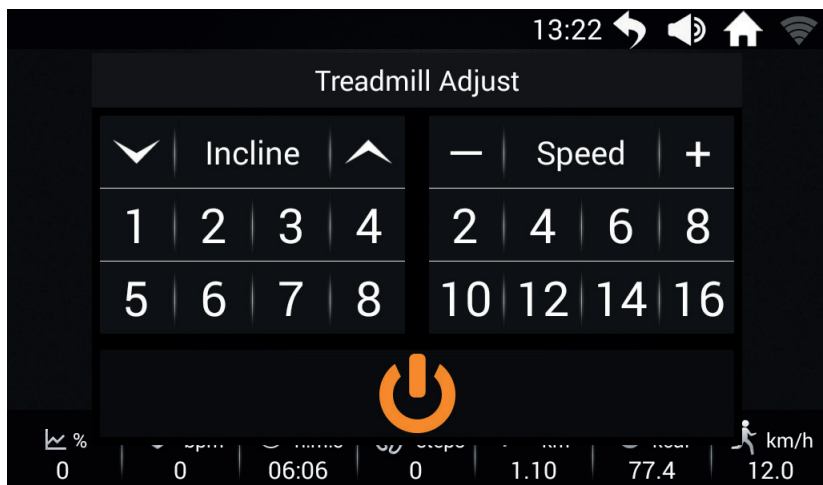
| Элементы управления   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|--|
|  |  |  |  |  |
| Режим обратного отсчета времени   | Режим обратного отсчета калорий   | Режим обратного отсчета дистанции   | Режим обратного отсчета шагов   | Предустановленные программы  |
|  |  |  |  |  |
| Пульсозависимая программа   | Бег по стадиону   | Режим интерактивного видео  | Пользовательские программы  | Бег по виртуальному ландшафту  |




8.2 При выборе режима бега по стадиону (Runway Mode) , на дисплее отобразится следующий интерфейс тренировки:



- Один круг – 400 метров, текущая позиция бегуна . Количество пройденных кругов отображается в центре.
- Кликните на любое место на дисплее, чтобы появилось всплывающее меню настройки скорости и угла наклона во время тренировки:

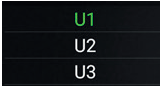



- Начало тренировки:
  1. Нажмите СТАРТ, для начала тренировки.
  2. Во время тренировки можно регулировать скорость и уровень наклона тренажера.


3. Нажмите  и тренировка перейдет в режим паузы, с возможностью выбора продолжить или остановить тренировку. Если ничего не выбирать в течении трех секунд, то окно автоматически закроется.

### 8.3 При выборе пользовательских программ (Custom Mode) консоль покажет интерфейс, для индивидуальной настройки программ.



|  |   |
|--|---|
|   | <p>Список программ: настраиваемые программы U1-U16. Всего пользователь может создать 16 индивидуальных программ.</p>  |
|  | <p>Диаграммы тренировки: (светло-зеленый) показывает текущую скорость, (темно-зеленый) показывает текущий уровень наклона.</p>  |
| <input checked="" type="radio"/> Adjst Speed                                       | <p>Настройка скорости: если выбран этот пункт, то на диаграмме тренировки можно настроить скорость, потянув вверх или вниз каждый из столбиков. Настройте скорость в каждом столбце профиля программы. По окончании настройки, профиль изменения скорости сохранится для выбранной программы.</p>               |
| <input type="radio"/> Adjust Incline   | <p>Настройка угла наклона: если выбран этот пункт, то на диаграмме тренировки можно настроить угол наклона, потянув вверх или вниз каждый из столбиков. Настройте уровень наклона в каждом столбце профиля программы. По окончании настройки, профиль изменения наклона сохранится для выбранной программы.</p> |
| <input type="button" value="Start"/>   | <p>Старт: после настройки позволяет начать тренировку.</p>  |




8.4 При выборе пульсозависимой программы , на дисплее отобразится следующий интерфейс для настройки.




- Установите время тренировки (Running Time).
- Установите ваш возраст (Age).
- Установите ваш целевой пульс тренировки (Target Pulse).
- После ввода персональных данных нажмите “Start” и обхватите ладонями датчики пульса на поручнях.

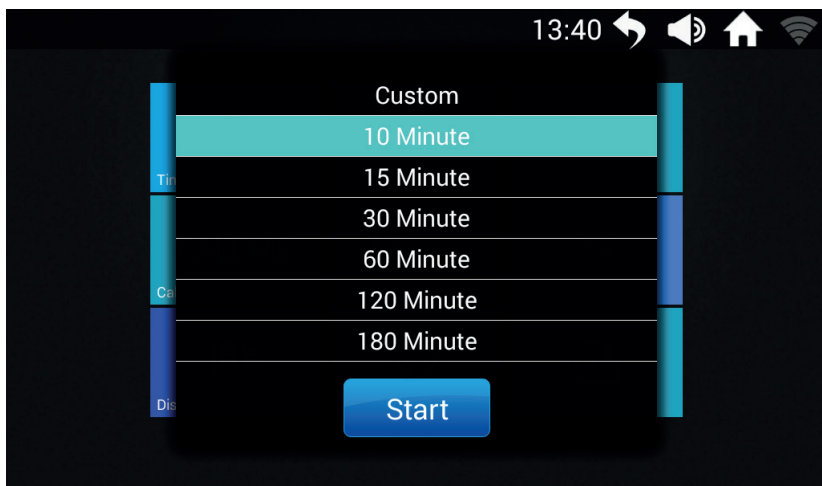


- Во время тренировки можно регулировать скорость и угол наклона бегового полотна.

- Во время тренировки нажмите клавишу  на всплывающем окне, чтобы сделать паузу либо прекратить тренировку.
- Если ничего не выбирать в течении трех секунд, то всплывающее окно автоматически закроется.



**8.5 При выборе режима обратного отсчета времени (Time Countdown) , интерфейс программы выглядит следующим образом:**




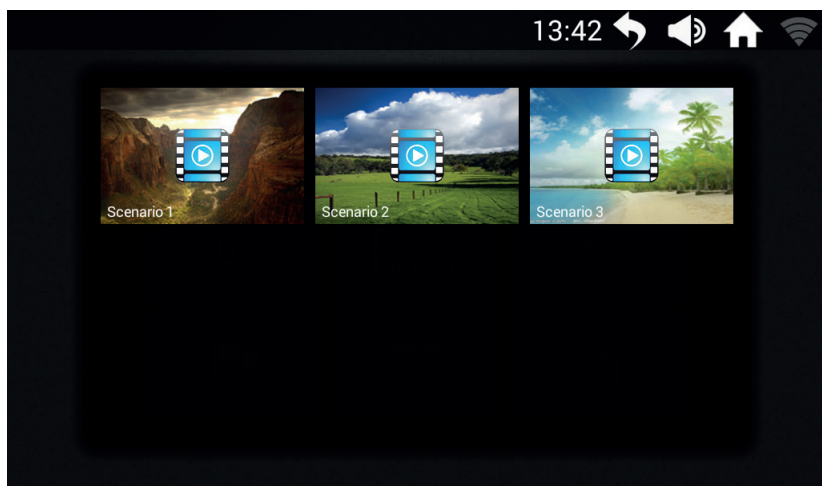
- Выбираем нужное нам время. При этом можно выбрать, как один из предлагаемых временных интервалов, так и установить собственное желаемое время тренировки, нажав клавишу Custom.

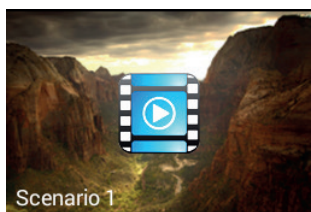
- Нажмите клавишу **Start** для начала тренировки. Программа начнет обратный отсчет времени тренировки от установленного вами значения.



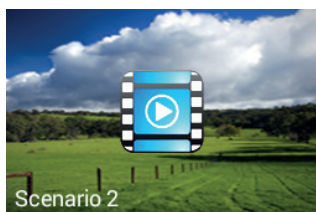
Аналогичным образом вы можете выбрать и настроить режим обратного отсчета израсходованных калорий (Calorie Countdown), режим обратного отсчета пройденной дистанции (Distance Countdown) и режим обратного отсчета шагов (Step Countdown).

**8.6 Для выбора режима бега по виртуальному ландшафту, нажмите иконку RealView Run**  и попадете в меню выбора интерактивных видео симуляций с пейзажами.

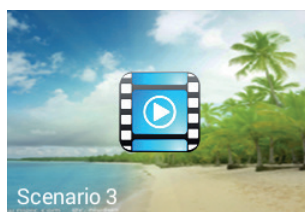




Гоби

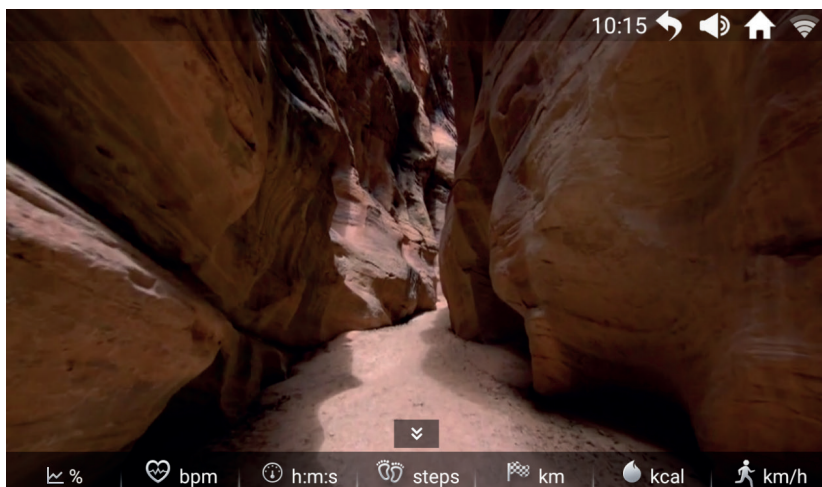




Луга

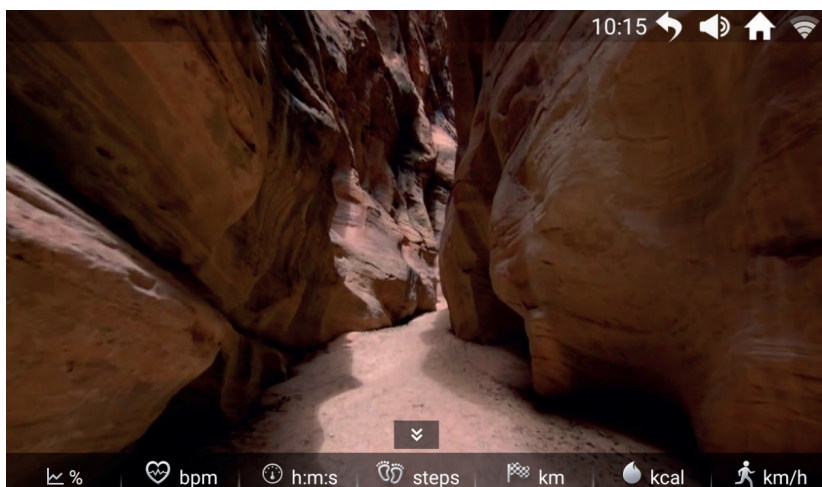


Море

Интерфейс тренировки с интерактивными пейзажами:



Если нажать  скроется панель с информацией о параметрах тренировки; нажав  панель с информацией о параметрах тренировки вернется обратно.



## 9. Использование приложения FitShow

В этом интерфейсе пользователи могут управлять личной информацией и спортивными данными.

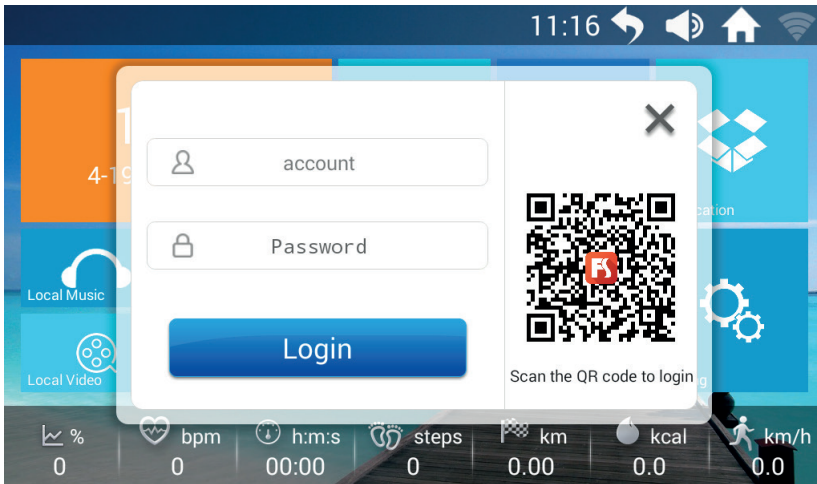


Быстрый вход в аккаунт Fitshow.

Позволяет пользователю зарегистрироваться; Отсканируйте левую часть с двумерным кодом, чтобы загрузить приложение FitShow\*

**\*Примечание:** данный QR код может обновляться разработчиками данного приложения.


В основном меню нажмите иконку FitShow , чтобы войти на страницу.

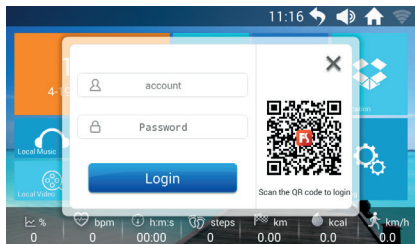


- Можно просматривать данные о тренировках за день, и система будет автоматически записывать израсходованные пользователем калории, время, количество шагов и количество пробегов и другие спортивные данные.
- При использовании сети, система будет подсчитывать и загружать личные данные пользователя о тренировке, чтобы вычислить рейтинг пользователя в системе, и составить список (эта функция не будет раскрывать личную информацию пользователя, только для внутреннего рейтинга).

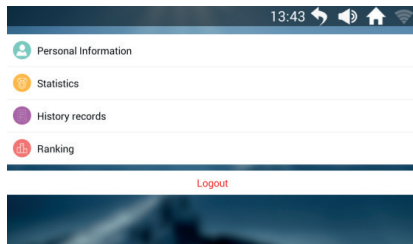
### 9.1 Вход пользователя

Введите имя пользователя и пароль, чтобы войти. Рекомендуется загрузить данное приложение на смартфон и зарегистрироваться в нем со смартфона. Если вы зарегистрированный пользователь, то нажмите на иконку FitShow для прямого входа.

Нажмите на иконку , чтобы войти в следующий интерфейс:





Заполните пользовательскую информацию, и нажмите на вход в систему.



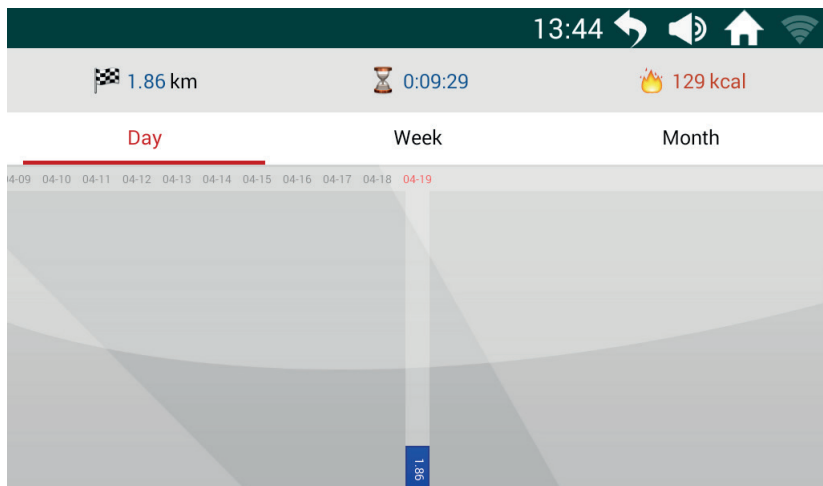
## 9.2 Регистрация с помощью смартфона






В случае, если пользователь не вошел в систему, чтобы облегчить пользователю быстрый вход в систему, не вводите имя пользователя и пароль, используйте смартфон, чтобы открыть приложение, отсканировав QR код.

1. Откройте приложение на консоли, найдите значок  в правом верхнем углу основного интерфейса и нажмите, чтобы войти в интерфейс сканирования;
2. Щелкните значок , пользователь напрямую сканирует двумерный код через мобильный телефон для входа в систему;
3. При успешном входе в систему пользователи могут получить следующую информацию по запросу:
  - основная информация пользователя;
  - статистика пользователей ежедневные, еженедельные, ежемесячные спортивные результаты;
  - может просматривать подробные записи истории тренировок пользователя;
  - получать актуальные данные в спортивном рейтинге.


## 10. Персональные достижения



На основной странице пользователя, нажмите кнопку .



|   |  |
|---|--|
|    | Общая дистанция, пройденная пользователем.   |
|    | Общее время, проведенное в тренировке.   |
|    | Общее количество сожженных калорий за тренировку.  |
|   | Спортивные данные: история данных, нажмите на это, чтобы отобразить конкретную историю данных.       |
|  | Спортивные данные: ежедневные спортивные данные, нажмите на это, чтобы отобразить конкретные данные. |

## 11. История

На домашней персональной странице нажмите на значок ниже, чтобы войти на страницу статистики (истории). 

| 2017-04        |  |  1.857km |  0:09:29 |          |      |
|----------------|--|---|---|----------|------|
|                |  | Distance  | Usertime  | Calories | Step |
| 04-19 13:36:04 |  | 0.466   | 01:56   | 32       | 0    |
|                |  | Distance  | Usertime  | Calories | Step |
| 04-19 13:17:04 |  | 1.391   | 07:33   | 97       | 0    |



## 12. Рейтинг

На домашней персональной странице нажмите на данный значок



, чтобы посмотреть рейтинг.

## 13. Фон

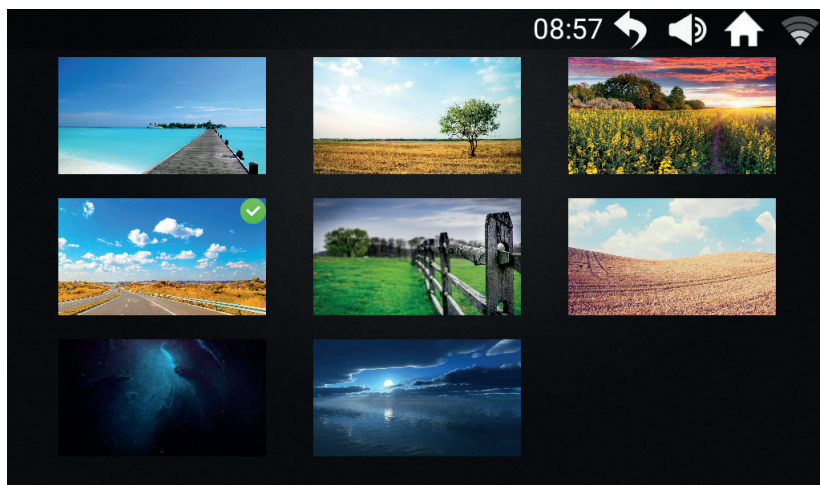


- ◆ Имеются встроенные варианты фона на выбор. Загрузка сторонних вариантов фона не поддерживается.
- ◆ Вы можете выбрать желаемый вариант фона из имеющихся.

### 13.1 Настройка фона

На главной странице нажмите на иконку , чтобы войти в меню выбора фона.

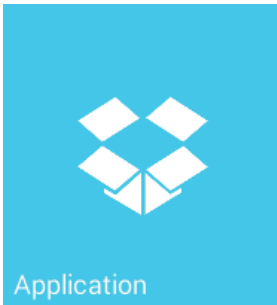
После выбора фона нажмите на кнопку выбора  в верхнем правом углу. После настройки фона, нажмите на клавишу возврата, чтобы перейти в основное меню.



## 14. Приложения

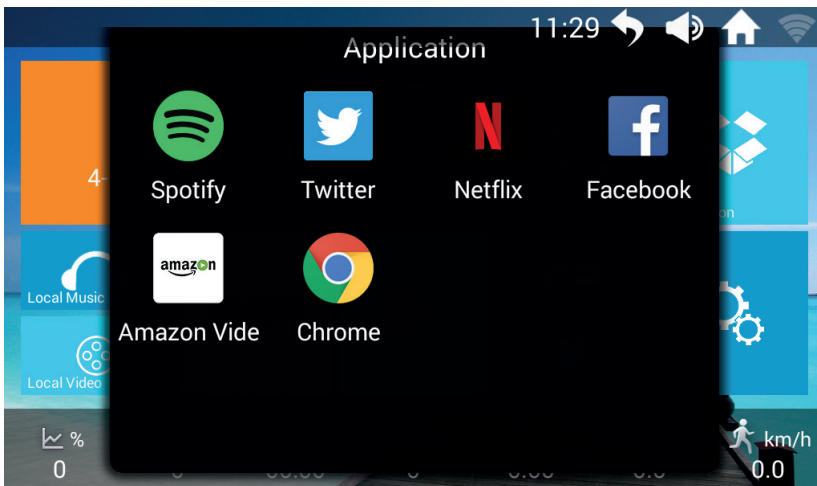
Консоль тренажера имеет встроенные приложения, соцсети, новости и т.д.





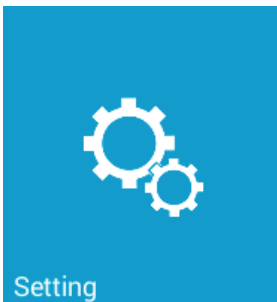
- ◆ Подключитесь к сети через WIFI, чтобы использовать встроенные приложения.
- ◆ Есть возможность воспроизведения файлов MP3, MP4, MOV, APE и других распространённых аудио и видео форматов файлов.
- ◆ Не рекомендуется пролистывать веб сайты и смотреть видео во время бега. Легко сбиться с темпа.

Нажмите на иконку , чтобы войти в данный интерфейс:



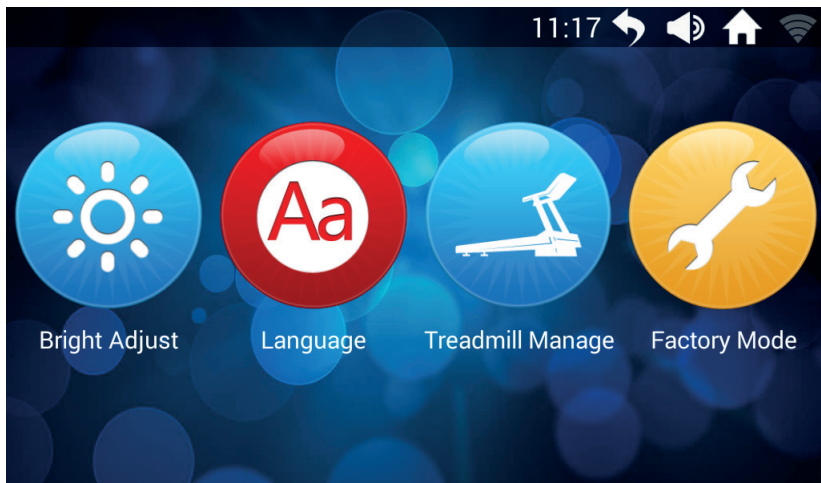
## 15. Настройки

Настройка яркости (Bright Adjust), выбор языка (Language), обслуживание дорожки (Treadmill Manage), заводские настройки (Factory Mode).



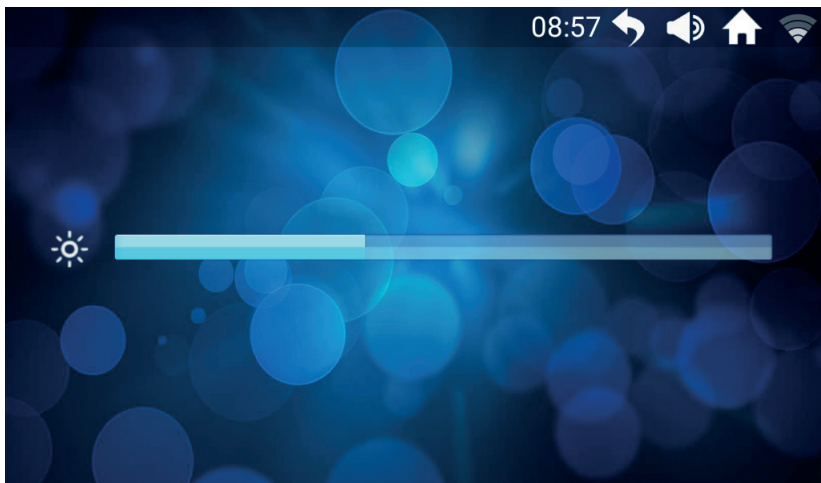
- ◆ Система не разрешает пользователям устанавливать другие приложения во избежание сбоя в работе системы.
- ◆ Система не разрешает пользователям удалять встроенные приложения.
- ◆ Пожалуйста, периодически очищайте кэш.

Нажмите на клавишу , чтобы войти в настройки системы:



### 15.1 Регулировка яркости

На странице настроек нажмите на клавишу регулировки яркости (brightness adjustment):



С помощью пальца настройте яркость. Движение вправо увеличивает яркость, а влево наоборот уменьшает.

## 16. Обслуживание беговой дорожки

На странице настроек нажмите клавишу обслуживания (machine management). Данный интерфейс показывает сервисный интервал (maintenance period), общий пробег (total distance), сколько пробега осталось до следующего сервисного обслуживания (from the next maintenance distance).

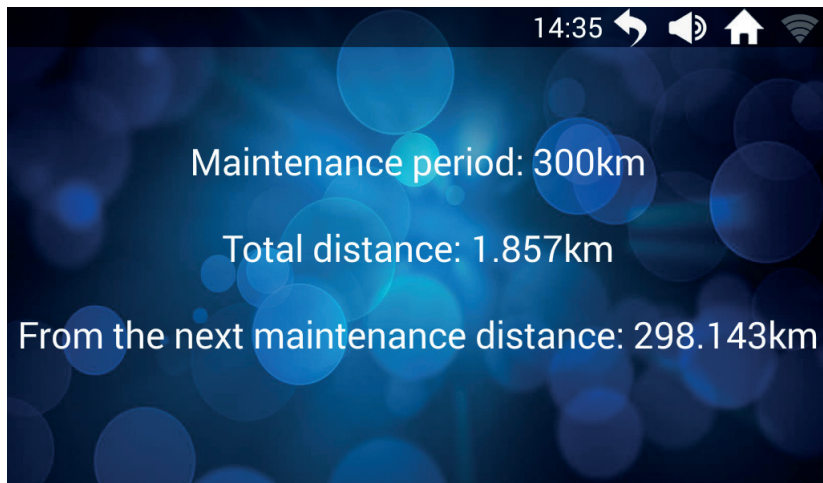


Таблица изменения скорости и угла наклона предустановленных программ

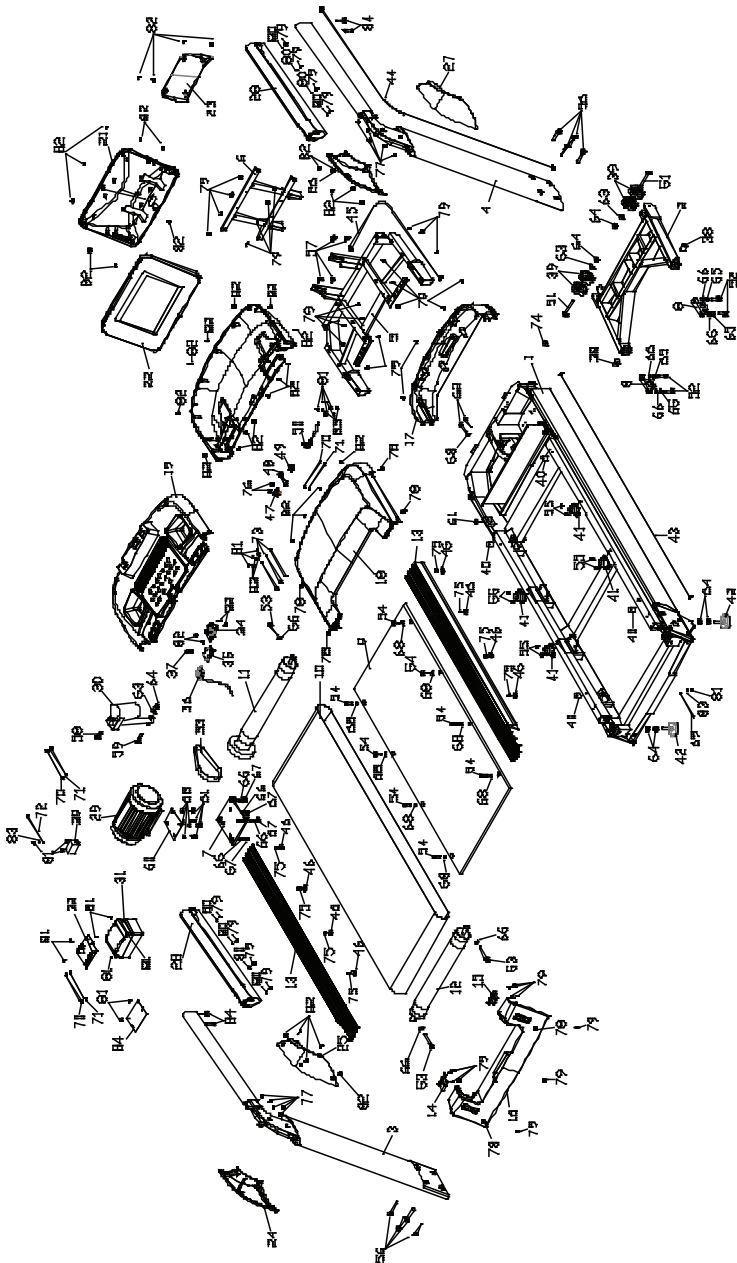


| Уровень<br>Программы |          | 1   | 2        | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8    | 9    | 10   | 11  | 12   |
|----------------------|----------|-----|----------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|------|
|                      |          | P1  | Скорость | 1.0 | 3.0 | 3.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0  | 5.0  | 5.0  | 7.0 | 7.0  |
|                      | Наклон   | 2   | 2        | 6   | 6   | 8   | 8   | 6   | 6    | 4    | 4    | 4   | 6    |
| P2                   | Скорость | 2.0 | 3.0      | 3.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 5.0  | 5.0  | 6.0  | 8.0 | 8.0  |
|                      | Наклон   | 3   | 3        | 9   | 9   | 9   | 2   | 2   | 8    | 8    | 4    | 1   | 1    |
| P3                   | Скорость | 2.0 | 3.0      | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 8.0 | 5.0  | 5.0  | 6.0  | 8.0 | 8.0  |
|                      | Наклон   | 1   | 2        | 3   | 4   | 5   | 5   | 7   | 7    | 4    | 4    | 4   | 4    |
| P4                   | Скорость | 2.0 | 2.0      | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 8.0  | 8.0  | 8.0  | 5.0 | 5.0  |
|                      | Наклон   | 3   | 3        | 6   | 6   | 6   | 9   | 9   | 9    | 9    | 9    | 9   | 6    |
| P5                   | Скорость | 3.0 | 4.0      | 5.0 | 6.0 | 7.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 9.0 | 8.0  |
|                      | Наклон   | 2   | 2        | 4   | 4   | 8   | 8   | 6   | 6    | 6    | 6    | 8   | 7    |
| P6                   | Скорость | 3.0 | 4.0      | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 7.0 | 7.0  | 7.0  | 9.0  | 9.0 | 10.0 |
|                      | Наклон   | 1   | 8        | 8   | 8   | 8   | 8   | 7   | 7    | 7    | 7    | 7   | 5    |

|     |          |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| P7  | Скорость | 3.0 | 4.0  | 9.0  | 4.0  | 11.0 | 4.0  | 10.0 | 4.0  | 9.0  | 4.0  | 8.0  | 4.0  |
|     | Наклон   | 1   | 1    | 4    | 4    | 4    | 6    | 6    | 6    | 8    | 8    | 8    | 10   |
| P8  | Скорость | 3.0 | 5.0  | 8.0  | 3.0  | 5.0  | 7.0  | 9.0  | 3.0  | 5.0  | 7.0  | 10.0 | 3.0  |
|     | Наклон   | 3   | 3    | 8    | 8    | 3    | 3    | 7    | 7    | 3    | 3    | 6    | 6    |
| P9  | Скорость | 3.0 | 7.0  | 9.0  | 4.0  | 7.0  | 10.0 | 4.0  | 7.0  | 11.0 | 5.0  | 7.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 3   | 6    | 6    | 3    | 7    | 7    | 3    | 8    | 8    | 3    | 9    | 9    |
| P10 | Скорость | 3.0 | 5.0  | 6.0  | 6.0  | 6.0  | 9.0  | 10.0 | 6.0  | 6.0  | 9.0  | 10.0 | 6.0  |
|     | Наклон   | 2   | 7    | 7    | 7    | 5    | 5    | 5    | 8    | 8    | 8    | 8    | 8    |
| P11 | Скорость | 4.0 | 5.0  | 7.0  | 9.0  | 10.0 | 11.0 | 9.0  | 6.0  | 8.0  | 9.0  | 10.0 | 10.0 |
|     | Наклон   | 1   | 6    | 6    | 6    | 3    | 3    | 3    | 7    | 7    | 4    | 4    | 4    |
| P12 | Скорость | 4.0 | 6.0  | 10.0 | 10.0 | 7.0  | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0  | 7.0  | 10.0 | 10.0 |
|     | Наклон   | 3   | 8    | 8    | 6    | 9    | 9    | 5    | 5    | 8    | 8    | 8    | 4    |
| P13 | Скорость | 4.0 | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 4   | 8    | 10   | 12   | 4    | 8    | 10   | 12   | 4    | 8    | 10   | 12   |
| P14 | Скорость | 2.0 | 3.0  | 3.0  | 6.0  | 9.0  | 11.0 | 3.0  | 6.0  | 9.0  | 11.0 | 3.0  | 6.0  |
|     | Наклон   | 5   | 9    | 11   | 12   | 5    | 9    | 11   | 12   | 5    | 9    | 11   | 12   |
| P15 | Скорость | 4.0 | 6.0  | 11.0 | 11.0 | 9.0  | 6.0  | 11.0 | 11.0 | 9.0  | 6.0  | 11.0 | 11.0 |
|     | Наклон   | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 8    | 7    | 8    | 8    | 7    | 7    | 6    |
| P16 | Скорость | 2.0 | 4.0  | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 2   | 4    | 5    | 6    | 2    | 4    | 5    | 6    | 2    | 4    | 5    | 6    |
| P17 | Скорость | 2.0 | 2.0  | 2.0  | 4.0  | 6.0  | 6.0  | 9.0  | 11.0 | 11.0 | 2.0  | 4.0  | 6.0  |
|     | Наклон   | 2   | 4    | 6    | 8    | 10   | 12   | 12   | 12   | 12   | 12   | 12   | 10   |
| P18 | Скорость | 3.0 | 6.0  | 3.0  | 6.0  | 6.0  | 3.0  | 6.0  | 6.0  | 3.0  | 6.0  | 6.0  | 3.0  |
|     | Наклон   | 2   | 6    | 8    | 2    | 6    | 8    | 2    | 6    | 8    | 2    | 6    | 8    |
| P19 | Скорость | 4.0 | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 | 4.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 10  | 8    | 6    | 4    | 10   | 8    | 6    | 4    | 10   | 8    | 6    | 4    |
| P20 | Скорость | 5.0 | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 |
|     | Наклон   | 12  | 8    | 2    | 12   | 8    | 2    | 12   | 8    | 2    | 12   | 8    | 2    |
| P21 | Скорость | 2.0 | 6.0  | 2.0  | 6.0  | 11.0 | 2.0  | 6.0  | 11.0 | 2.0  | 6.0  | 11.0 | 2.0  |
|     | Наклон   | 12  | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    |
| P22 | Скорость | 4.0 | 6.0  | 11.0 | 6.0  | 2.0  | 11.0 | 6.0  | 2.0  | 11.0 | 6.0  | 2.0  | 11.0 |
|     | Наклон   | 2   | 4    | 10   | 2    | 4    | 10   | 2    | 6    | 12   | 6    | 8    | 12   |
| P23 | Скорость | 4.0 | 6.0  | 11.0 | 6.0  | 6.0  | 2.0  | 11.0 | 6.0  | 6.0  | 2.0  | 11.0 | 6.0  |
|     | Наклон   | 2   | 3    | 4    | 5    | 6    | 6    | 7    | 8    | 10   | 11   | 12   | 12   |
| P24 | Скорость | 4.0 | 6.0  | 11.0 | 6.0  | 4.0  | 11.0 | 6.0  | 4.0  | 11.0 | 6.0  | 4.0  | 11.0 |
|     | Наклон   | 4   | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 10   | 10   | 12   | 12   | 12   | 12   |
| P25 | Скорость | 5.0 | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 |
|     | Наклон   | 5   | 9    | 11   | 12   | 5    | 9    | 11   | 12   | 5    | 9    | 11   | 12   |
| P26 | Скорость | 3.0 | 4.0  | 4.0  | 7.0  | 10.0 | 12.0 | 4.0  | 7.0  | 10.0 | 12.0 | 4.0  | 7.0  |
|     | Наклон   | 6   | 10   | 12   | 12   | 6    | 10   | 11   | 12   | 6    | 10   | 12   | 12   |
| P27 | Скорость | 5.0 | 7.0  | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0  | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0  | 12.0 | 12.0 |
|     | Наклон   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 9    | 8    | 9    | 9    | 8    | 8    | 7    |

|     |          |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-----|----------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| P28 | Скорость | 3.0 | 5.0  | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 |
|     | Наклон   | 3   | 5    | 6    | 7    | 3    | 5    | 6    | 7    | 3    | 5    | 6    | 7    |
| P29 | Скорость | 3.0 | 3.0  | 3.0  | 5.0  | 7.0  | 7.0  | 10.0 | 12.0 | 12.0 | 3.0  | 5.0  | 7.0  |
|     | Наклон   | 3   | 5    | 7    | 9    | 11   | 12   | 12   | 12   | 12   | 12   | 12   | 11   |
| P30 | Скорость | 4.0 | 7.0  | 4.0  | 7.0  | 7.0  | 4.0  | 7.0  | 7.0  | 4.0  | 7.0  | 7.0  | 4.0  |
|     | Наклон   | 3   | 7    | 9    | 3    | 7    | 9    | 3    | 7    | 9    | 3    | 7    | 9    |
| P31 | Скорость | 5.0 | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 | 5.0  | 13.0 |
|     | Наклон   | 11  | 9    | 7    | 5    | 11   | 9    | 7    | 5    | 11   | 9    | 7    | 5    |
| P32 | Скорость | 6.0 | 14.0 | 6.0  | 14.0 | 6.0  | 14.0 | 6.0  | 14.0 | 6.0  | 14.0 | 6.0  | 14.0 |
|     | Наклон   | 12  | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    | 12   | 9    | 3    |
| P33 | Скорость | 3.0 | 7.0  | 3.0  | 7.0  | 12.0 | 3.0  | 7.0  | 12.0 | 3.0  | 7.0  | 12.0 | 7.0  |
|     | Наклон   | 12  | 10   | 4    | 12   | 10   | 4    | 12   | 10   | 4    | 12   | 10   | 4    |
| P34 | Скорость | 5.0 | 7.0  | 12.0 | 7.0  | 3.0  | 12.0 | 7.0  | 3.0  | 12.0 | 7.0  | 3.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 3   | 5    | 11   | 3    | 5    | 11   | 3    | 7    | 12   | 7    | 9    | 12   |
| P35 | Скорость | 5.0 | 7.0  | 12.0 | 7.0  | 7.0  | 3.0  | 12.0 | 7.0  | 7.0  | 3.0  | 12.0 | 7.0  |
|     | Наклон   | 3   | 4    | 5    | 6    | 7    | 7    | 8    | 9    | 11   | 12   | 12   | 12   |
| P36 | Скорость | 5.0 | 7.0  | 12.0 | 7.0  | 5.0  | 12.0 | 7.0  | 5.0  | 12.0 | 7.0  | 5.0  | 12.0 |
|     | Наклон   | 5   | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 11   | 11   | 12   | 12   | 12   | 12   |

# Схема тренажёра в разобраном виде:



## Список комплектующих частей:

| №. | Наименование                           | Спецификация  | Кол-во |
|----|--|---------------|--------|
| 1  | Основная рама                          |               | 1      |
| 2  | Рама наклона                           |               | 1      |
| 3  | Левая стойка консоли                   |               | 1      |
| 4  | Правая стойка консоли                  |               | 1      |
| 5  | Рама консоли                           |               | 1      |
| 6  | Рама дисплея                           |               | 1      |
| 7  | Кронштейн мотора                       |               | 1      |
| 8  | Крепление                              |               | 2      |
| 9  | Дека                                   |               | 1      |
| 10 | Беговое полотно                        |               | 1      |
| 11 | Передний вал                           |               | 1      |
| 12 | Задний вал                             |               | 1      |
| 13 | Боковая накладка                       |               | 2      |
| 14 | Левое крепление задней заглушки        |               | 1      |
| 15 | Правое крепление задней заглушки       |               | 1      |
| 16 | Задняя заглушка                        |               | 1      |
| 17 | Передний кожух моторного отсека        |               | 1      |
| 18 | Верхний кожух моторного отсека         |               | 1      |
| 19 | Верхний кожух консоли                  |               | 1      |
| 20 | Нижний кожух консоли                   |               | 1      |
| 21 | Задний кожух консоли                   |               | 1      |
| 22 | Плата управления консоли               |               | 1      |
| 23 | Задний защитный кожух консоли          |               | 1      |
| 24 | Наружный кожух левой стойки консоли    |               | 1      |
| 25 | Внутренний кожух левой стойки консоли  |               | 1      |
| 26 | Внутренний кожух правой стойки консоли |               | 1      |
| 27 | Наружный кожух правой стойки консоли   |               | 1      |
| 28 | Поручень                               |               | 2      |
| 29 | Мотор                                  |               | 1      |
| 30 | Двигатель наклона                      |               | 1      |
| 31 | Инвертор                               |               | 1      |
| 32 | Плата питания                          |               | 1      |
| 33 | Приводной ремень                       |               | 1      |
| 34 | Пластина ключа безопасности            |               | 1      |
| 35 | Кнопка ключа безопасности              |               | 1      |
| 36 | Ключ безопасности                      |               | 1      |
| 37 | Пружина                                | Ø11,8×Ø0.8×24 | 1      |

|    |                                      |                    |    |
|----|--------------------------------------|--------------------|----|
| 38 | Втулка                               | Ø35×Ø30×Ø20×27     | 2  |
| 39 | Фильтр                               | 10А                | 1  |
| 40 | Эластомер                            | Ø30×30×М8×8        | 4  |
| 41 | Эластомер                            | 80×54×40           | 4  |
| 42 | Опора                                | Ø74×86×М12         | 2  |
| 43 | Кабель консоли 3                     | 6140ТА/Л-2200 мм   | 1  |
| 44 | Кабель консоли 2                     | 6140ТА/Л-2200 мм   | 1  |
| 45 | Кабель консоли 1                     | 6140ТА/Л-900 мм    | 1  |
| 46 | Направляющие боковых накладок        |                    | 8  |
| 47 | Разъем питания                       |                    | 1  |
| 48 | Держатель предохранителя с проводами |                    | 1  |
| 49 | Выключатель                          |                    | 1  |
| 50 | Кабель питания                       |                    | 1  |
| 51 | Болт                                 | М12×80×20          | 2  |
| 52 | Болт                                 | М10×35             | 4  |
| 53 | Болт                                 | М10×80             | 3  |
| 54 | Болт                                 | М8×25              | 8  |
| 55 | Болт                                 | М8×10              | 8  |
| 56 | Болт                                 | М10×50×30          | 8  |
| 57 | Болт                                 | М8×20              | 4  |
| 58 | Болт                                 | М10×40×20          | 1  |
| 59 | Болт                                 | М12×70×20          | 1  |
| 60 | Квадратная заглушка                  | 35×35×Т5.0× Ø8     | 4  |
| 61 | Болт                                 | М8×20              | 4  |
| 62 | Болт                                 | М8×55              | 2  |
| 63 | Шайба                                | Ø12                | 3  |
| 64 | Гайка                                | М12                | 3  |
| 65 | Пружинная шайба                      | Ø10                | 4  |
| 66 | Шайба                                | Ø10                | 11 |
| 67 | Гайка                                | М10                | 4  |
| 68 | Шайба                                | Ø8                 | 13 |
| 69 | Кабель заземления                    |                    | 1  |
| 70 | Кабель питания                       | Л-450 мм (красный) | 3  |
| 71 | Кабель питания                       | Л-450 мм (черный)  | 3  |
| 72 | Кабель заземления                    | Л-150 мм           | 1  |
| 73 | Кабель заземления                    | Л-200 мм           | 3  |
| 74 | Магнитное кольцо                     | Ø35×Ø22×Т15.0      | 1  |
| 75 | Винт                                 | ST4×16             | 8  |
| 76 | Винт                                 | ST3×10             | 2  |
| 77 | Винт                                 | ST4×10             | 10 |
| 78 | Винт                                 | М5×15              | 6  |



|    |                         |            |    |
|----|-------------------------|------------|----|
| 79 | Винт                    | ST4×15     | 41 |
| 80 | Шайба                   | Ø4×Ø12     | 8  |
| 81 | Винт                    | M4×16      | 19 |
| 82 | Винт                    | ST4×15     | 73 |
| 83 | Шайба                   | Ø5         | 9  |
| 84 | Болт                    | M8×75×20   | 4  |
| 85 | Крепление платы питания |            | 1  |
| 85 | Фильтр                  | 10A(F7252) | 1  |

## Технические характеристики

|                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| Назначение                          | профессиональное   |
| Тип                                 | электрическая  |
| Рама                                | высокопрочная с двухслойной покраской  |
| Скорость                            | 1 - 22 км/ч, шаг 0,1 км/ч  |
| Двигатель                           | 4.5 л.с. (переменный ток)  |
| Пиковая мощность двигателя          | 7.2 л.с.   |
| Беговое полотно                     | 3.2 мм. ортопедическое профессиональное Habasit NVT-232  |
| Размер бегового полотна             | 155×60 см  |
| Регулировка угла наклона            | электрическая  |
| Наклон бегового полотна             | 0 - 15%  |
| Дека                                | 25 мм. парафинированная (специальные сертификаты технических и экологических директив EО/ROHS (EC) и 4 STAR GRADE F  |
| Система амортизации                 | мультиабсорбирующая динамическая на основе изменяемых эластомеров antiSHOCKwave™   |
| Измерение пульса                    | сенсорные датчики  |
| Консоль                             | 16-дюймовый сенсорный TFT дисплей  |
| Показания консоли                   | программный профиль, время, скорость, дистанция, расход калорий, пульс, угол наклона, шаги   |
| Кол-во программ                     | 62   |
| Спецификации программ               | быстрый старт, ручной режим, целевые тренировки (обратный отсчет по времени, дистанции, расходу калорий, пройденным шагам), бег по стадиону, 36 предустановленных программ, 16 пользовательских программ, пульсозависимая программа, 3 визуализированных программы с бегом по виртуальному ландшафту |
| Специальные программные возможности | FitShow - приложение для отслеживания фитнес активности, виртуальный ландшафт, встроенные мультимедийные приложения  |
| Статистика тренировок               | есть   |
| Мультимедиа                         | воспроизведение аудио и видео файлов, встроенные динамики  |
| Интеграция                          | AUX IN (воспроизведение аудио через смартфон/MP3), AUX OUT (вывод аудио на наушники), USB (воспроизведение аудио и видео файлов через флешку, зарядка мобильного устройства)   |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Интернет                           | есть (Wi-Fi)  |
| Язык(и) интерфейса                 | английский, французский, китайский  |
| Вентилятор                         | нет   |
| Подставка под планшет              | нет   |
| Зарядка мобильного устройства      | есть  |
| Транспортировочные ролики          | есть  |
| Компенсаторы неровностей пола      | есть  |
| Складывание                        | нет   |
| Размер в рабочем состоянии (Д×Ш×В) | 215×92×166 см   |
| Вес нетто                          | 220 кг  |
| Вес брутто                         | 240 кг (упаковка – 1 коробка 223×99×46.5 см)  |
| Макс. вес пользователя             | 180 кг  |
| Питание                            | сеть 220 Вольт  |
| Энергосбережение                   | есть  |
| Дополнительно                      | <p>Большие отсеки для бутылок и аксессуаров на консоли</p> <p>Ключ безопасности с зажимом</p> <p>Большие боковые поручни покрывают всю беговую поверхность и обеспечивают дополнительную безопасность во время бега</p> <p>Дополнительные эргономичные поручни с датчиками пульса</p> <p>Боковые направляющие из алюминиевого сплава с антискользящей поверхностью</p> <p>Система контроля пробега для напоминания о необходимости обслуживания</p> |
| Гарантия                           | 3 года  |
| Производитель                      | BRONZE GYM  |
| Страна изготовления                | КНР   |

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

[www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ!**



**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ КОММЕРЧЕСКОГО  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Дополнительная информация

Торговая марка: BROZE GYM

Модель: T950 PRO TFT BLACK HAWK

Сделано в К.Н.Р.

Импортер и Уполномоченная изготовителем организация: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Данный товар реализуется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

Для подтверждения даты покупки товара при гарантийном ремонте или предъявлении иных предусмотренных законом требований, убедительно просим вас сохранять сопроводительные документы (чек, квитанцию, иные документы, подтверждающие дату и место покупки).

